

नर्मदा जी के 108 नाम (अष्टोत्तर शतनामावली)

नर्मदा — ये सिर्फ नदी नहीं है, ये “चलती हुई साधना” है।

जहाँ गंगा स्नान से पाप धुलते हैं, वहीं मान्यता है कि नर्मदा के दर्शन मात्र से ही मुक्ति का मार्ग खुलता है।

इसीलिए नर्मदा जी के 108 नाम का जप करना अत्यंत पुण्यदायक माना गया है।

🙏 नर्मदा जी के 108 नाम (पूर्ण सूची)

1. ॐ नर्मदायै नमः
2. ॐ रेवा नमः
3. ॐ शिवप्रिया नमः
4. ॐ शिवा नमः
5. ॐ शुद्धा नमः
6. ॐ पावनी नमः
7. ॐ महापुण्या नमः
8. ॐ पापनाशिनी नमः
9. ॐ त्रिलोकपावनी नमः
10. ॐ शिवदुहिता नमः
11. ॐ जगदम्बा नमः
12. ॐ लोकमाता नमः
13. ॐ आनंददायिनी नमः
14. ॐ मोक्षदायिनी नमः
15. ॐ तीर्थरूपा नमः
16. ॐ तपस्विनी नमः
17. ॐ दिव्यरूपा नमः
18. ॐ कल्याणी नमः
19. ॐ भुक्तिमुक्तिप्रदा नमः
20. ॐ गंगास्वरूपिणी नमः
21. ॐ यमुनास्वरूपिणी नमः
22. ॐ सरस्वतीस्वरूपिणी नमः
23. ॐ सप्तसिंधुमयी नमः

24. ॐ जलरूपिणी नमः
25. ॐ शीतला नमः
26. ॐ करुणामयी नमः
27. ॐ मंगलप्रदा नमः
28. ॐ भक्तवत्सला नमः
29. ॐ दीनबंधु नमः
30. ॐ शिववल्लभा नमः
31. ॐ त्रिपथगा नमः
32. ॐ पुण्यदा नमः
33. ॐ जीवनदायिनी नमः
34. ॐ अमृतमयी नमः
35. ॐ सौभाग्यप्रदा नमः
36. ॐ रोगनाशिनी नमः
37. ॐ भयहारिणी नमः
38. ॐ दुःखनाशिनी नमः
39. ॐ संतोषदायिनी नमः
40. ॐ तपोभूमि नमः
41. ॐ योगिनी नमः
42. ॐ ब्रह्मस्वरूपिणी नमः
43. ॐ विष्णुप्रिया नमः
44. ॐ रुद्ररूपिणी नमः
45. ॐ शांतिदायिनी नमः
46. ॐ सिद्धिदायिनी नमः
47. ॐ महाशक्ति नमः
48. ॐ आदिशक्ति नमः
49. ॐ सनातनी नमः
50. ॐ विश्वरूपिणी नमः
51. ॐ विश्वधारिणी नमः
52. ॐ विश्वपूजिता नमः
53. ॐ पुण्यसलिला नमः
54. ॐ सर्वतीर्थमयी नमः
55. ॐ सर्वपापहरा नमः
56. ॐ पुण्यप्रदा नमः
57. ॐ शिवपूजिता नमः

58. ॐ ऋषिसेविता नमः
59. ॐ तपोवती नमः
60. ॐ दयामयी नमः
61. ॐ कृपामयी नमः
62. ॐ सुखप्रदा नमः
63. ॐ शरणागतवत्सला नमः
64. ॐ शांति नमः
65. ॐ तेजस्विनी नमः
66. ॐ दिव्यगंगा नमः
67. ॐ मुक्तिदायिनी नमः
68. ॐ पावनधारा नमः
69. ॐ पुण्यगंगा नमः
70. ॐ महाशुभा नमः
71. ॐ नित्यपवित्रा नमः
72. ॐ विश्वमाता नमः
73. ॐ योगमाया नमः
74. ॐ महायोगिनी नमः
75. ॐ शिवतत्त्वप्रकाशिनी नमः
76. ॐ आनंदमयी नमः
77. ॐ परमशुद्धा नमः
78. ॐ मोक्षप्रदा नमः
79. ॐ भवरोगहरिणी नमः
80. ॐ कालदोषनाशिनी नमः
81. ॐ पुण्यप्रकाशिनी नमः
82. ॐ दिव्यजलधारा नमः
83. ॐ जीवनशक्ति नमः
84. ॐ श्रद्धारूपिणी नमः
85. ॐ भक्तिस्वरूपिणी नमः
86. ॐ संतोषरूपिणी नमः
87. ॐ आत्मशुद्धिदायिनी नमः
88. ॐ पुण्यवर्धिनी नमः
89. ॐ धर्मसंरक्षिणी नमः
90. ॐ शुद्धचित्तप्रदा नमः
91. ॐ योगसिद्धिदायिनी नमः

92. ॐ महापावनी नमः
93. ॐ भुक्तिदायिनी नमः
94. ॐ परमगंगा नमः
95. ॐ शिवशक्ति नमः
96. ॐ महाधारा नमः
97. ॐ पुण्यसलिला नमः
98. ॐ विश्वशुद्धिकारी नमः
99. ॐ ब्रह्मधारा नमः
100. ॐ दिव्यतीर्था नमः
101. ॐ पुण्यस्रोतस्विनी नमः
102. ॐ जीवनमुक्तिदायिनी नमः
103. ॐ पापविनाशिनी नमः
104. ॐ महातीर्था नमः
105. ॐ शाश्वती नमः
106. ॐ अखंडा नमः
107. ॐ अनंतगामिनी नमः
108. ॐ शिवानंददायिनी नमः

□ जप विधि (Simple but Powerful)

- सुबह स्नान के बाद शांत जगह बैठें
- नर्मदा जल या फोटो रखें
- 108 नाम माला से जपें
- अंत में प्रार्थना करें

Reality check: मन भटकेगा। बार बार भटकेगा। वही तो अभ्यास है।

नर्मदा जी के 108 नाम का महत्व

- मानसिक clarity
- negative energy का detox
- आध्यात्मिक growth

- भीतर का शोर कम होता है

ये पूजा कम, alignment ज्यादा है।

17 कब करें जप?

- नर्मदा जयंती
 - सोमवती अमावस्या
 - श्रावण मास
 - परिक्रमा के दौरान
-

? FAQs (RankMath Ready)

Q1. नर्मदा जी के 108 नाम का जप करने से क्या होता है?

आध्यात्मिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त होती है।

Q2. क्या बिना नदी के पास जाए जप कर सकते हैं?

हाँ, श्रद्धा ही मुख्य है।

Q3. कितनी बार जप करना चाहिए?

कम से कम 1 माला (108 बार)।

Q4. सबसे शुभ दिन कौन सा है?

सोमवार और अमावस्या।

निष्कर्ष

नर्मदा जी के 108 नाम कोई ritual नहीं हैं।

ये एक rhythm है, जिसमें मन धीरे धीरे स्थिर हो जाता है।

और सच कहूँ,
आज के दौर में, यही सबसे बड़ा चमत्कार है।